

海と  
生きる

# スローシティ 気仙沼

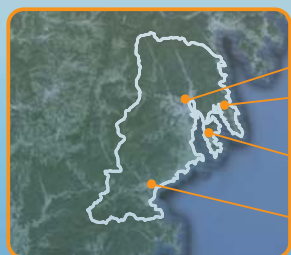


スローシティは、心地良い暮らしができる都市づくりにじっくり取り組むまちの世界的ネットワークです。

Slow City Kesenuma

気仙沼市は、  
リアスの海と豊かな山に抱かれた  
美しい自然に支えられ  
海と生きる  
独自の食文化や生活様式を  
大切に育んできました。

気仙沼市



気仙沼地域 Kesennuma Area

唐桑地域 Karakuwa Area

大島 Oshima

本吉地域 Motoyoshi Area

スローシティ推進主体グループ



気仙沼市震災復興・企画部  
震災復興・企画課 政策・調整係  
TEL: 0226-22-6600  
FAX: 0226-24-8605

E-mail: k-seisakuchosei@city.kesenuma.lg.jp



# 2013年4月気仙沼市は日本で最初にスローシティに認証されました。



スローシティ運動とは、地域性や持続可能性を重視した、市民や地域の主体的なまちづくりのことで、グローバル化により、世界の文化やまち並みが似通っていくなかで、地域の食など生活習慣、環境を見直して、生活の質を向上させるまちづくりの取り組みをいいます。



## スローシティとは？

地域の個性を重視した新たなまちづくりであるスローシティ運動は、1999年イタリアから始まりました。イタリア語でチッタスロー (cittaslow) といいます。

チッタは「まち」という意味で、地域社会と地方自治体が推進してゆきます。

スローシティ認証には、環境、インフラ整備、都市づくり、地域特産品、おもてなしの心、コミュニティの取組み、高い市民意識など、50項目以上の細かい条件で審査があります。

### スローシティの基本原則

- 都市に住む全ての人々へよりよい生活
- 都市における生活品質の向上
- 都市の均一化、グローバル化への対抗
- 環境の保護
- 各都市の文化的多様性、独自性の推進
- より健康的なライフスタイルの推進



本部のあるオルヴィエート (イタリア)

### <海外のスローシティ>

イタリアのオルヴィエート、ブラボジターノのまちからはじまりました。世界の28ヶ国182都市 (2013年11月現在) が加盟しています。

## これまでの取り組み まちづくりに生かして

気仙沼市は、海・山・川・里の豊かな自然環境で育まれた新鮮な食材や、地域固有の郷土料理や食文化を大切に、「食を中心としたまちづくり」に取り組み、2003年全国初となる「気仙沼スローフード」都市宣言を行いました。(新市誕生後、2006年に再宣言) 市民と行政が一体となって、地域の自然と文化を守り、食を生かした魅力ある地域づくりに取り組んでいます。

「スローシティ」はスローフードの考え方を食からまち全体へとステップアップさせたものです。食文化だけでなく、人々の生活、景観、環境などを、多様で個性的な文化を大切にしたいまちづくりに活かし、これからも、じっくりと取り組んでゆきます。

## 「気仙沼スローフード」都市宣言



ふるさとを愛する私たちは、美しいアスの海と緑豊かな山や川など、恵まれた自然環境と共生しながら、地域固有の食文化と生活を大切にしてきました。

しかしながら、近年、食を育んできた自然や伝統的な文化は、便利さを優先する生活様式への変化により、失われつつあります。地域のかげがえのない財産である風土と食文化を守り、次の世代に伝えていくこと、そして多様性を認めあふ心豊かな人間性を育み、自然と調和する住みよいまちにしていきたいことが私たちの願いです。

この願いを実現するため、私たちは、心をひとつにして、ここにスローフード運動の精神に基づき、自然と文化を守りながら、食を活かした個性的で魅力あるまちづくりを進めることを宣言します。

- 1 地域の豊かな食材を育む海や山、川などの自然環境を守り、次の世代に引き継いでいきます。
- 1 地域の風土が育んだ、伝統的な食材や料理技法、質の良い食べものと飲みものを守り、工夫し、提供していきます。
- 1 安全で安心な質の良い食材を生産する人々を守り、育てていきます。
- 1 子供たちを含め、人々に、食の楽しさや味覚の大切さ、真の心の豊かさを伝えていきます。
- 1 地域や国、信条の違いを超えて、それぞれのもつ食の多様性を認めあい、交流を通して相互の理解を深めながら、世界の平和に寄与していきます。

平成18年9月27日

## 気仙沼市の文化そのものが スローシティの魅力です

### 豊かな自然



豊かな海でシーカヤック(本吉地域)

### 地域伝統食



ホヤ、モーカの星(サメの心臓) ハーモニカ(メカジキの背肉煮)あざら(メヌケと白菜の酒粕煮)

### 地域特産物



市場で朝めし(気仙沼地域)

### 市民意識の浸透



気仙沼ランフェスタ(大島)

### 環境と共存するインフラ整備



植樹祭(気仙沼地域)

### 風土を活かした都市づくり



龍が見まもる安波山公園(気仙沼地域)

### おもてなしの心



みんなで料理(唐桑地域)

### コミュニティの取り組み



記憶を語るまちづくりワークショップ(本吉地域)